

# JÍDELNÍČEK

22.4 - 26.4.2024

*Pondělí* 22.4.2024

Přesnídávka: Rohlík s pomazánkovým máslem a strouhanou karotkou, kakao, čaj, jablko (1, 7)

Polévka: Fazolová (1, 9)

Hlavní chod: Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou, nápoj (1, 3, 7)

Svačina: Chia chléb, budapeštská pomazánka, čaj, cherry rajče, okurek (1, 3, 7, 11)

*Úterý* 23.4.2024

Přesnídávka: Chléb, vaječná pomazánka, mléko, čaj, meloun (1, 3, 7)

Polévka: Pórková s vejci (1, 3)

Hlavní chod: Mahi-mahi filet na rajčatech, vařené brambory, nápoj (1, 4)

Svačina: Slunečnicový chléb, řecká sýrová pomazánka, čaj, jablko, hrozny (1, 6, 7, 11)

*Středa* 24.4.2024

Přesnídávka: Semínkový chléb s máslem a šunkou, vitakáva, čaj, jablko, hruška (1, 6, 7, 11)

Polévka: Česneková s bramborem (3, 9)

Hlavní chod: Kuře na paprice, těstoviny, nápoj (1, 7)

Svačina: Termix, rohlík, čaj, jablko (1, 7)

*Čtvrtek* 25.4.2024

Přesnídávka: Selský rohlík, rybičková pomazánka, caro, čaj, okurka, paprika (1, 4, 6, 7, 11)

Polévka: Hovězí vývar s masem a mušličkami (1, 9)

Hlavní chod: Hovězí dušené na houbách, jasmínová rýže, nápoj (1)

Svačina: Chléb, avokádová pomazánka s lučinou, čaj, jablko, hrozny (1, 7)

*Pátek* 26.4.2024

Přesnídávka: Vánočka, malinové mléko, čaj, ovoce (1, 7)

Polévka: Hráškový krém s luštěninovými nudličkami (1, 7)

Hlavní chod: Vepřové medailonky z panenské svíčkové, bramborová kaše, nápoj (1, 7)

Svačina: Bageta, tvarohový sýr, čaj, ovoce (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.